

**Cible :** Conducteurs – personnel de manutention

**Titre :**

## **SECURITE EN GESTES ET POSTURES**

**Public / pré-requis :** Toutes personnes appelées à soulever, déplacer, positionner des charges diverses à la main, soit en manutention libre, soit à un poste de travail

- **Objectifs :** . Diminuer les risques d'accidents dorso-lombaires sur les lieux de travail en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

**Durée :** 1 jour

**Validation :** attestation de formation