

**Cible : Déménageurs**

**Titre :**

## **SECURITE EN GESTES ET POSTURES**

**Public / pré-requis :** Toutes personnes appelées à soulever, déplacer, positionner des charges diverses à la main, soit en manutention libre, soit à un poste de travail

**Objectifs :**

- Diminuer les risques d'accidents dorso-lombaires sur les lieux de travail en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

**Durée :** 1 jour

**Validation :** Délivrance d'une attestation de formation