

**Cible : Déménageurs**

**Titre :**

**PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE  
(PRAP)  
Formation de base**

**Public / pré-requis :** Tous salariés

**Objectifs :**

- Permettre aux participants de vaincre leurs habitudes, corriger leurs attitudes, adapter l'exécution des gestes enseignés pour :
  - Réduire les risques d'accident du travail
  - Prévenir les lombalgies et accidents vertébraux
  - Améliorer la qualité de vie au travail et chez soi
- Permettre aux participants d'intégrer la démarche d'une action de prévention des risques liés à l'activité physique :
  - Recueillir et traiter les informations génératrices de risques d'atteinte à la santé
  - Proposer des mesures correctives et préventives

**Durée :** 2 jours

**Validation :** Délivrance d'une attestation de stage