

## Lecture rapide et efficace

### **Toute personne ayant à traiter et à synthétiser un volume important d'informations**

OBJECTIFS : Optimiser la rapidité et l'efficacité de la lecture des textes simples aux textes les plus complexes.

#### CONTENU :

- Connaître les mécanismes de la lecture
- S'entraîner à la lecture rapide
- Lire vite et efficacement
- Pratiquer des exercices de lecture associant vitesse et compréhension
- ...

PUBLIC : toute personne gérant un volume important d'informations

DUREE : 1 jour