

S'affirmer – Communiquer
Développer son aptitude à travailler avec les autres

OBJECTIFS : Apprendre à développer de nouveaux comportements, adaptés à chaque situation de la vie professionnelle

Devenir plus efficace en développant sa communication et en s'affirmant

CONTENU :

- Le comportement d'affirmation de soi
- Adapter son comportement face aux situations
- Le processus de la communication
- La détection des messages non verbaux
- ...

PUBLIC : toute personne soucieuse d'améliorer ses relations avec les autres et développer ses méthodes de communication

DUREE : 2 jours