

Vie professionnelle et vie personnelle, comment concilier les deux pour s'épanouir ?

OBJECTIFS : Clarifier ce que chaque participant a envie d'être et de faire professionnellement en intégrant ses aspirations personnelles

CONTENU :

- Les enjeux de l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle
- Le cadre juridique et les acteurs au sein de l'entreprise
- Construire son projet et le "vendre" en interne

PUBLIC : tout public

DUREE : 1 jour